



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale

**Ministero della Pubblica Istruzione
Istituto Comprensivo 2 "Rita Levi Montalcini"**

Via Cesare Battisti, 52 - 25018 Montichiari (BS)

Tel.: 030 961112 - Fax: 030 9981115

E-mail: BSIC8AL00B@istruzione.it - Pec: BSIC8AL00B@pec.istruzione.it

Sito web: www.ic2montichiari.edu.it

Codice Meccanografico:
BSIC8AL00B

Codice Univoco Ufficio:
UFJUXB

Codice Fiscale:
85001390179

Protocollo per la riduzione del peso dello zaino

Si evidenzia che il peso degli zaini trasportati a spalla dagli studenti è decisamente eccessivo rispetto al peso corporeo dei ragazzi, ovvero nettamente superiore ai limiti consigliati dall'OMS. Sulla questione sono intervenuti il MIUR, il Ministero del Lavoro, della Salute e delle politiche sociali il 30.11.2009 con una nota congiunta, avente per oggetto.

“Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”.

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, il quale sottolinea che il peso degli zaini non deve superare un range tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Nel quadro di un'ampia “Educazione alla salute, al fine di salvaguardare gli studenti dai potenziali rischi legati al trasporto quotidiano di pesi superiori alle loro possibilità, SI INVITANO i docenti tutti ad adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli studenti portano a scuola sia ridotto e limitato all'essenziale. Si invitano altresì i docenti e in modo particolare i coordinatori di classe ad affrontare la questione con la collaborazione dei genitori, per condividere l'applicazione di misure risolutive. Si dettano le precauzioni da adottare, utili a contenere il peso degli zaini:

PER I DOCENTI:

- Programmare ad inizio settimana le attività didattiche per la classe in modo da fornire precise informazioni agli studenti sul materiale da portare a scuola in determinate giornate.
- Individuare quali testi e materiali strettamente necessari allo svolgimento delle attività programmate vanno portati a scuola e quali possono essere tenuti in aula in apposito scomparto.
- Rispettare in modo stabile la scansione delle discipline, per evitare che gli alunni, nel dubbio, portino a scuola tutti i testi di possibile utilizzo.
- Indicare in modo chiaro quale parte dei testi può essere svolta in modo digitale a casa.



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale

Ministero della Pubblica Istruzione
Istituto Comprensivo 2 "Rita Levi Montalcini"

Via Cesare Battisti, 52 - 25018 Montichiari (BS)

Tel.: 030 961112 - Fax: 030 9981115

E-mail: BSIC8AL00B@istruzione.it - Pec: BSIC8AL00B@pec.istruzione.it

Sito web: www.ic2montichiari.edu.it

Codice Meccanografico:
BSIC8AL00B

Codice Univoco Ufficio:
UFJUXB

Codice Fiscale:
85001390179

- Educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino, giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno precedente con quelli necessari per lo svolgimento delle lezioni del giorno successivo.
- I docenti di educazione fisica dedicheranno la dovuta attenzione a questa problematica, spiegando agli alunni che trasportano zaini sulle spalle, quale è il modo corretto per indossarlo, affinché il carico venga ripartito in modo simmetrico sul dorso.
- Adottare libri editi in fascicoli e far portare solo i fascicoli necessari (o depositare gli altri a scuola).
- Dedicare almeno il 35% dell'orario settimanale (in base all'età degli alunni) ad attività didattica da svolgere con strumenti tecnologici (LIM, Tablet).
- I docenti coordinatori di classe sono invitati a monitorare la situazione nelle proprie classi.

PER I GENITORI:

- Controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo libri/quaderni/materiali necessari per le lezioni del giorno stesso (questa operazione concorre al controllo da parte dei genitori sullo svolgimento dei compiti assegnati per casa).
- Acquistare uno zaino leggero.
- Controllare che i propri figli non inseriscano nello zaino materiale non necessario (cellulari, giochi, oggetti non scolastici).